

小菅村

大菩薩峠に源を発する清流が集まり小菅川になり奥多摩湖に注ぐ。豊かな自然の中に旅館、民宿、温泉があり、秋には傾斜地に白いそばの花が咲き、落ち着いた山里です。大菩薩峠への登山口です。



<http://www.kosugenoyu.jp/>



効能豊かな高アルカリ性温泉

ヒートポンプを採用し、CO₂排出量を大幅に削減。環境に優しく、湯量豊富な温泉にどっぷりつかると安らぎ。四季折々の情緒につつまれた9つの湯で温泉三昧。地元の特産品を豊富に使った料理が自慢。

- 適応症** 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病
- 営業時間** 4月～10月 午前10時～午後7時 (入館受付 営業終了1時間前)
11月～3月 午前10時～午後6時
- 入浴料金** [1日コース]大人1240円・子供720円(バスタオル・タオル・浴衣付)
[3時間コース]大人620円・子供310円(バスタオル・タオル・浴衣別)
※延長料金1時間:大人210円・子供100円
[レンタル品]◎タオル+バスタオルセット………200円
◎タオル+バスタオル+浴衣セット………350円
- 定休日** ●4月～11月 毎月第4金曜日 ●12月～3月 毎週金曜日

山梨県北都留郡小菅村3445

TEL.0428-87-0888

あきる野市

秋川渓谷の入口に位置して都心から一番近い清流です。夏には街道沿い、ところどころの売店が並び、五日市周辺は昔から物資交易の場として栄え、景勝や史跡が多く東京の奥座敷と親しまれています。



<http://www.seotonoyu.jp>



渓谷のせせらぎと国内屈指の泉質を堪能

pH10.1のアルカリ性単純硫酸泉はとてもやわらかく、優しい肌ざわりと、ほのかな香りが特徴です。併設のコテージに宿泊も可能です。美味しい食事と共に旅のひとときをお楽しみください。

- 適応症** 神経痛、筋肉痛、腰痛症、五十肩、打撲、捻挫、冷え性、痔の痛み、胃腸機能の低下、軽症高血圧、不眠症、病後回復期、疲労回復、健康増進 など
- 営業時間** 午前10時～午後10時 ※入浴受付午後9時まで
- 入浴料金** 大人900円・子供450円(3時間)※就学前のお子様は無料
障がい者 大人400円・子供200円
※延長料金:大人1時間200円・その他1時間100円
- 定休日** 3月・6月・9月・12月の第2水曜日
※営業時間と休館については予告なく変更する場合がありますのでお越しの際は電話またはホームページで確かめくださいませ。

東京都あきる野市乙津565

TEL.042-595-2614



大多摩観光連盟 市町村インフォメーション

掲載の入浴料金・営業時間・定休日等が変更になる場合がございます。

詳細につきましては、お出かけの際に各施設へお問い合わせください。

日の出町

日の出山の春は、桜、ツツジ、シャクナゲに彩られます。秋は、紅葉と澄んだ空、山頂では新宿副都心のビルを展望することができるお勤めのハイキングコースです。疲れた体はつつる温泉でゆっくりお休みください。



<http://www.gws.ne.jp/home/onsen/>

緑豊かな山里の 風情あふれる美肌の湯

平井川の源流に位置する山里の風情にあふれた名湯。緑に囲まれた温泉で健康増進・生涯青春をめざして心身ともにリフレッシュ。

- 適応症** 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進
- 営業時間** 午前10時～午後8時(入館受付 午後7時まで)
- 入浴料金** 大人820円(3時間)・小学生410円(3時間まで)・心身障害者410円
※延長料金:大人のみ1時間210円
- 定休日** 第3火曜日(祝祭日の場合は翌日)

東京都西多摩郡日の出町大久野4718

TEL.042-597-1126



奥多摩町

都民の水源のため造成された奥多摩湖。山峡の入江に点在する旅館、休憩所、おみやげ店が風情をかもし出し、湖面を渡る浮橋、春は1万本の桜が湖面に映え、天然のヤマメなどの溪流釣りも楽しめます。



<http://www.okutamaco.jp>

大自然の中、 絶景の露天風呂を満喫。

日本列島最古の地層といわれる古生層。奥多摩の地下深く、豊富に湧き出る温泉と、お時間のない方でも気軽にご利用いただける足湯も併設しております。心行くまでお楽しみいただけます。

- 適応症** 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進
- 営業時間** 【内風呂】4月～6月:午前 9時30分～午後8時(入館受付 午後7時まで)
7月～9月:午前 9時30分～午後9時30分(入館受付 午後8時30分まで)
10月～11月:午前 9時30分～午後8時(入館受付 午後7時まで)
12月～3月:午前 9時30分～午後7時(入館受付 午後6時まで)
【足湯】4月～11月:午前10時30分～午後5時 ※天候及び混雑状況等により変更になる場合があります。
12月～3月:午前10時30分～午後4時
- 入浴料金** 大人780円(2時間)・小学生410円 心身障害者 大人460円・小人200円
※延長料金:大人のみ1時間200円
- 定休日** 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)尚、季節により営業する場合がありますのでお問い合わせください。

東京都西多摩郡奥多摩町氷川119-1

TEL.0428-82-7770

